

Label Région 1

Pour prolonger son concept « Sport Senior Santé », la Fédération Française de la Retraite Sportive a décidé de s'ouvrir à un nouveau public de seniors, fragilisés par la survenue de maladies chroniques ayant nécessité une hospitalisation. Cette initiative correspond à la volonté de la FFRS de pouvoir être partie prenante des Plans Régionaux Sport Santé Bien Être mis en place dans chaque région de France par les Ministères en charge de la Santé et des Sports. Dans les Pays de la Loire, il existe un label régional attribué aux clubs répondant à certains critères. A ce jour, déjà 44 de nos clubs sont labellisés de niveau 1. Tous les clubs ayant au moins un animateur formé peuvent prétendre à la labellisation.

CORERS des Pays de la Loire :

Maison des sports - 44 rue Romain Rolland - BP 90312
44103 NANTES CEDEX 4
Présidente : Marie-Christine Blache
Tél : 07 85 27 16 74
Mail : secretariat.ld.corers.pdl@gmail.com

CODERS 44 :

Maison des Sports de Nantes - 44 rue Romain Rolland - BP 90312
44103 NANTES CEDEX 4
Président : Michel Chutel
Tél : 06 87 31 49 44
Mail : 44coders@gmail.com

CLUB ISOLE DE TRELAZE - 49 :

Retraite sportive Trélazéenne
ESPACE JEAN GUEGUEN - 1 rue Louis Pasteur
49800 TRELAZE
Présidente : Chantal Baccara
Tél : 06 22 41 97 26
Mail : retraite.sportive.trelazeenne@gmail.com

CODERS 53 :

109 Avenue Pierre de Coubertin - Maison Des Sports - BP
91035
53010 LAVAL CEDEX
Président : Claude Boiteux
Tél : 06 82 94 05 55
Mail : codersmayenne@gmail.com

CODERS 72 :

Maison des Sports - 29 bd St Michel
72000 LE MANS
Président : Gérard Joubert
Tél : 07 84 28 15 33
Mail : comite.retraitesportive@maison-sports72.fr

CODERS 85 :

Maison des Sports - 202 bd Aristide Briant
85000 LA ROCHE SUR YON
Président : Michel Jehanno
Tél : 06 08 83 89 19
Mail : jehanno-michel-coders@orange.fr

Le référencement Activités Physiques Adaptées de la DRAJES / ARS

La Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) et l'Agence Régionale de la Santé (ARS) ont réalisé en collaboration un répertoire afin de référencer les structures proposant des APA en Pays de la Loire.

Ce répertoire est destiné à :

- Aider les personnes souffrant d'une maladie chronique ou d'une affection longue durée (ALD) souhaitant trouver un club ou un professionnel capable de les accueillir.
- Aider les médecins traitants à orienter les patients à qui ils prescriraient de l'activité physique adaptée.

Pour le club, ce référencement permet une visibilité ainsi qu'une reconnaissance de la qualité de son travail par la DRAJES, l'ARS et leurs partenaires. Tous les clubs proposant les SMS peuvent prétendre à figurer dans ce répertoire, 13 clubs y sont déjà référencés.

Retrouvez-les sur : www.onyva-paysdelaloire.fr

ON Y VA!



CATALOGUE D'ACTIVITES PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez tous les clubs et toutes les activités
adaptées aux seniors de la région

Edition 2021 - Crédit photo : Jean-Jacques KINET



Partenaires du CORERS Pays de la Loire

Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

Région
PAYS DE LA LOIRE

Loire
Atlantique

AG2R LA MONDIALE

PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE

Direction régionale
et départementale
de la jeunesse, des sports
et de la cohésion sociale (DRJSCS)

CATALOGUE DES ACTIVITES

Loire-Atlantique (44) :

	Aigrefeuille	Ancenis-St-G.	Chaumes-en-Retz	La Planche	Le Cellier	Loireauxence	Mesquer	Mouzillon	Nantes ORPAN	Nantes RS	Nantes RSL	Pornichet	Sautron	St-Herblain	St-Michel-Chef
Activ'Mémoire		✓			✓				✓						
Activés aquatiques / aquagym		✓		✓				✓	✓	✓				✓	
Activités cyclistes		✓		✓	✓				✓	✓	✓				
Activités dansées		✓				✓			✓	✓	✓	✓			
Activités gymniques	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓			✓	✓		
Activités ludiques et culturelles	✓	✓		✓		✓					✓	✓			
Activités Tai Chi / Qi Gong / ...												✓			
Golf et Swin Golf								✓	✓			✓			
Jeux collectifs / Jeux de ballons	✓											✓			
Jeux de boules (pétanque)								✓	✓					✓	
Jeux de quilles (bowling)				✓					✓					✓	
Marche aquatique côtière				✓											✓
Marche nordique	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓		
Randonnée pédestre		✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SMS (Section multi-activité séniors)		✓													
Sports de raquette				✓	✓			✓				✓	✓		
Tir à l'arc								✓					✓		

Coordonnées des clubs du 44 :

AIGREFEUILLE-SUR-MAINE / Association Lutte Forme Aigrefeuille / 09-54-03-85-11 / clubalfa44@online.fr
 ANCENIS-SAINT-GEREON / Sport Sénior Santé St-Géréonnais / 06-62-96-45-33 / communication.4SG@gmail.com
 CHAUMES-EN-RETZ / USC Marche Nordique Calmétienne / 06-66-76-96-58 / thomasgi@wanadoo.fr
 LA PLANCHE / Planch Rando / 02-40-31-92-92 / pinon.h@wanadoo.fr
 LE CELLIER / Sport Sénior Santé Ligérien / 02-28-22-97-82 / malherbe.arlette@orange.fr
 LOIREAUXENCE / Sports Loisirs Séniors Loireauxence / 02-40-98-50-09 / evelyne.garnier0156@orange.fr
 MESQUER / Retraite Sportive Mesquer Couleurs / 06-65-26-54-21 / rsmc44350@gmail.com
 MOUZILLON / Sport Mouzillon Seniors / 07-83-29-23-26 / sport.mouzillon.senior@gmail.com
 NANTES ORPAN / Office des Retraites et Personnes Agées de Nantes / 02-40-99-26-00 / contact@orpan.fr
 NANTES RS / Nantes Retraite Sportive / 02-40-59-44-62 / nrs44.com2@gmail.com
 NANTES RSL / Retraite Sportive Ligérienne Nantes / 02-51-89-90-87 / rsligerienne@wanadoo.fr
 PORNICHET / Association Sportive des Séniors de la Côte d'Amour / 02-40-42-20-29 / michelinemoyon2@gmail.com
 SAUTRON / Sport Séniors Santé Sautron - AGDL / 06-74-18-47-47 / agdlsautron@gmail.com
 ST-HERBLAIN / Retraite Sportive Herbinoise / 02-40-95-23-46 / annick.vaillant@wanadoo.fr
 ST-MICHEL-CHEF-CHEF / Seniors Sportifs St Michel Chef Chef / 02-40-27-97-06 / david.jc@orange.fr

CATALOGUE DES ACTIVITES

Vendée (85) :

	La-Roche-sur-Yon	La-Tranche-sur-Mer	Le Fenouiller	Le-Poire-sur-Vie	Nalliers	Serigne	St-Avaugourd-des-L.	St-Jean-de-Monts	St-Laurent-sur-Sevre	St-Malo-du-Bois	Treize Septiers	Venansault
Activ'Mémoire			✓									
Activés aquatiques / aquagym	✓					✓	✓	✓		✓	✓	
Activités cyclistes	✓		✓	✓	✓		✓	✓		✓		
Activités dansées	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Activités gymniques	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Activités ludiques et culturelles	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Activités Tai Chi / Qi Gong / ...	✓		✓				✓					
Escalade	✓											
Golf et Swin Golf	✓		✓	✓			✓	✓	✓	✓		
Jeux collectifs / Jeux de ballons				✓								
Jeux de boules (pétanque)	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓
Jeux de quilles (bowling)					✓							
Marche aquatique côtière	✓		✓				✓					
Marche nordique	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓			✓
Randonnée pédestre	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
SMS (Section multi-activité séniors)	✓						✓					
Sports de raquette	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	
Tir à l'arc			✓	✓				✓	✓	✓	✓	

Coordonnées des clubs du 85 :

LA-ROCHE-SUR-YON / Amicale Sportive des Retraités Yonnais / 06-35-90-44-53 / asry@laposte.net
 LA-TRANCHE-SUR-MER / Retraite Sportive Tranchaise / 06-30-37-61-13 / helene.saugey@orange.fr
 LE FENOULLIER / Club de l'Amitié / 06-52-83-06-15 / jlhoc85@gmail.com
 LE-POIRE-SUR-VIE / Club des Retraités Sportifs du Poiré sur Vie / 06-60-88-72-11 / ferret.philippe.cerny@gmail.com
 NALLIERS / Club des Retraités Sportifs de Nalliers / 02-51-30-42-87 / Arsn85370@gmail.com
 SERIGNE / Association Sérignolaise des Loisirs Sportifs / 02-51-69-37-44 / jacqueline.clochard@wanadoo.fr
 ST-AVAUGOURD-DES-LANDES / Saint Avaugourd Retraite Sportive / 06-59-03-06-90 / retraitesportive.sa@gmail.com
 ST-JEAN-DE-MONTS / Association Montoise des Loisirs Sportifs / 06-08-83-89-19 / mijojego@orange.fr
 ST-LAURENT-SUR-SEVRE / Retraite Sportive St-Laurentaise / 02-51-67-89-73 / retraitesportive85290@gmail.com
 ST-MALO-DU-BOIS / Association Détente et Sports / 02-51-67-73-45 / marie.france.michel111@gmail.com
 TREIZE SEPTIERS / Retraite Sportive Septiéroise / 02-51-41-72-53 / madeleine.bolteau@orange.fr
 VENANSAULT / Club de l'Espérance Venansault / 02-51-07-31-24 / bernard.blaineau@hotmail.com

CATALOGUE DES ACTIVITES

Vendée (85) :

	Aubigny-les-Clouz.	Beauvoir-sur-Mer	Brem-sur-Mer	Bretignolles-sur-M.	Chantonay	Commequiers	Dompierre-sur-Yon	Essarts-en-Bocage	Fontenay-le-Comte	Givrand	La Ferrière
Activ'Mémoire								✓			
Activés aquatiques / aquagym	✓	✓		✓		✓	✓	✓		✓	
Activités cyclistes		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Activités dansées		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Activités gymniques	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Activités ludiques et culturelles		✓		✓	✓		✓				
Activités Tai Chi / Qi Gong / ...											
Aviron / Canoë-Kayak			✓								
Golf, Disc Golf et Swin Golf		✓			✓		✓	✓	✓		
Jeux collectifs / Jeux de ballons			✓								
Jeux de boules (pétanque)		✓	✓	✓		✓		✓			
Marche aquatique côtière		✓	✓						✓		
Marche nordique	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Randonnée pédestre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SMS (Section multi-activité séniors)							✓	✓			
Sports de raquette		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
Tir à l'arc / Sarbacane		✓	✓								

Coordonnées des clubs du 85 :

AUBIGNY-LES-CLOUZEUX / La Galipote / 06-16-16-57-07 / sergerabiller@wanadoo.fr 
 BEAUVOIR-SUR-MER / Association des Retraités Sportifs Belvéris / 02-51-68-63-44 / amjc.leroy@free.fr 
 BREM-SUR-MER / Club pour une Retraite Active Culturelle et Sportive / 02-51-20-13-95 / patrick.sadowski@wanadoo.fr 
 BRETIGNOLLES-SUR-MER / Association sportive des Seniors Brétignollais / 07-49-39-95-42 / assbreti@gmail.com 
 CHANTONNAY / Retraite sportive Chantonnaïenne / 06-89-52-41-23 / jeanmarie.levy@neuf.fr 
 COMMEQUIERS / Retraite Amitié sportive / 02-51-54-81-98 / hubert.potereau@orange.fr 
 DOMPIERRE-SUR-YON / Association des Retraités Sportifs / 09-53-16-48-03 / adrs85170@gmail.com 
 ESSARTS-EN-BOCAGE / Amicale de la Retraite Sportive Essartaise / 06-30-84-83-60 / amicalarse85@gmail.com 
 FONTENAY-LE-COMTE / Association Fontenaisienne de la Retraite Sportive / 02-51-69-41-21 / afrs1.flc@gmail.com 
 GIVRAND / Association Sport Senior Santé Givrandaise / 06-80-33-54-57 / a3sgivrand@gmail.com 
 LA FERRIERE / Club Amitié Ferrièreoise / 02-51-98-41-43 / club.sectionsportive@gmail.com 


CATALOGUE DES ACTIVITES

Maine-et-Loire (49) :

Mayenne (53) :

	Trélazé	Craon	Chateau Gontier	Evron	Gorron	Laval	Mayenne	Meslay-du-Maine	Port Brillet	Pré-en-Pail Samson	St-Berthevin	Villaines la Juhel
Activ'Mémoire			✓				✓					
Activés aquatiques / aquagym		✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	
Activités cyclistes		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Activités dansées	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Activités gymniques	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Activités ludiques et culturelles			✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓
Activités Tai Chi / Qi Gong / ...	✓		✓			✓					✓	
Aviron / Canoë-Kayak			✓			✓					✓	
Escalade						✓						
Golf / Swin Golf et Disc Golf	✓			✓	✓	✓		✓			✓	
Jeux de boules (pétanque)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jeux de quilles (bowling)						✓					✓	✓
Marche aquatique côtière						✓						
Marche nordique	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Randonnée pédestre	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
SMS (Section multi-activité séniors)				✓	✓	✓	✓	✓				✓
Sports de raquette	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sport d'Hiver			✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓
Tir à l'arc / Sarbacane						✓						✓

Coordonnées du club du 49 :

TRELAZE / Retraite Sportive Trélazéenne / 06-22-41-97-26 / rst.presidence@gmail.com 

Coordonnées des clubs du 53 :

CRAON / Retraite Sportive du Pays de Craon / 06-82-94-05-55 / rspaysdecraon@gmail.com 
 CHATEAU-GONTIER / Club Sportif Détente de la Mayenne Angevine / 02-43-07-26-62 / president@retraitesportivechateaugontier.fr 
 EVRON / Club de la Retraite Sportive des Coevrons / 09-81-94-01-74 / retraite.sportive.coevrons@gmail.com 
 GORRON / Retraite Sportive du Bocage / 06-15-24-62-89 / g.courteille@free.fr 
 LAVAL / Retraite Sportive Laval Agglo / 06-70-08-96-65 / loic.bedouet@wanadoo.fr 
 MAYENNE / Club Mayennais de la Retraite Sportive / 02-43-04-30-62 / cmrs53100@orange.fr 
 MESLAY-DU-MAINE / Club Meslois de la Retraite Sportive / 02-43-64-24-49 / coutard53francoise@gmail.com 
 PORT-BRILLET / Retraite Sportive du Pays de Loiron / 02-43-68-84-47 / yves.parc@orange.fr 
 PRE-EN-PAIL SAMSON / Retraite Sportive du Pays de Pail / 06-27-33-47-28 / monique.gallais@yahoo.fr 
 ST-BERTHEVIN / Club de la Retraite Sportive Berthevinoise / 06-72-30-67-41 / guerot.paul@wanadoo.fr 
 VILLAINES-LA-JUHEL / Retraite Sportive de Villaines La Juhel / 02-43-03-23-81 / alix.morin@orange.fr 

CATALOGUE DES ACTIVITES

CATALOGUE DES ACTIVITES

Activ'Mémoire

La FFRS a développé un nouveau programme innovant destiné à l'entretien des fonctions cognitives par l'activité physique avec l'appui de spécialistes. Cette activité, en plein essor, repose sur un enchaînement de plusieurs mouvements permettant la mobilisation et la stimulation des capacités d'apprentissage ainsi que la mémorisation par la pratique d'activités physiques. Elle est destinée à tout public. Quand on sait que la mémoire est une préoccupation importante des français... elle y a toute sa place.



Sections Multi-activités Seniors (SMS)

La Fédération Française de la Retraite Sportive a créé cette nouvelle activité pour accueillir des publics fragilisés. Une formation (M2 SMS) est proposée aux futurs animateurs fédéraux qui souhaitent animer ces sections. A ce jour, 100 animateurs sont déjà formés. Des stages fédéraux « d'accompagnement à la sortie de la fragilité par les activités physiques et sportives ». Pour certaines personnes, ces activités représentent seulement un « sas » de quelques semaines avant de retrouver des activités douces ou habituelles telles qu'elles existent déjà dans de nombreux clubs. La Commission Médicale et la Direction Technique Nationale de la FFRS s'assurent de la qualité des prestations des clubs, gage d'un accueil de qualité de ces pratiquants, en leur attribuant le label SMS. Aujourd'hui, 17 de nos clubs sont labellisés.

Sarthe (72) :

	Beaumont-sur-D.	Cherré	Connerré	Dangeul	La Flèche	La Suze-sur-Sarthe	Le Mans	Loir-en-Vallée	Mamers	Marolles-les-B.	Montval-sur-Loir	Parigné-l'Évêque	Pontvallain	Sable sur Sarthe	Sille le Guillaume	Spay
Activ'Mémoire				✓						✓	✓	✓				
Activés aquatiques / aquagym	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓					
Activités cyclistes		✓	✓	✓		✓				✓	✓	✓				
Activités dansées		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Activités gymniques	✓		✓	✓		✓						✓	✓	✓		
Activités ludiques et culturelles		✓											✓			
Activités Tai Chi / Qi Gong / ...				✓		✓	✓		✓			✓				
Escalade		✓														
Golf / Disc Golf / Swin Golf			✓	✓	✓	✓							✓	✓		
Jeux collectifs / Jeux de ballons				✓												
Jeux de boules (pétanque)				✓	✓	✓							✓	✓	✓	
Marche nordique		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Randonnée pédestre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SMS (Section multi-activité seniors)		✓		✓									✓	✓	✓	
Sports de raquette	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		
Sport d'Hiver		✓		✓					✓			✓				
Tir à l'arc / Sarbacane			✓		✓									✓	✓	

Coordonnées des clubs du 72 :

- BEAUMONT-SUR-DEME / Dynamisme et Maintien en Forme / 06-25-37-27-00 / christinetireldem@gmail.com
- CHERRE / Retraite Sportive du Pays de l'Huisne Sarthoise / 02-42-93-19-61 / rs.payshuisnesarthoise@gmail.com
- CONNERRÉ / Les Seniors Sportifs de Connerré / 02-44-32-12-32 / lssconnerre@gmail.com
- DANGEUL / Sports et Loisirs Dangeul / 02-43-33-64-23 / monique-laubron@orange.fr
- LA FLECHE / Les Seniors Sportifs du Pays Fléchois / 06-30-20-91-82 / josiane.2spf@gmail.com
- LA SUZE-SUR-SARTHE / Retraite Sportive du Val Suzerain / 02-43-45-15-86 / rsvs-dominiquebougard@orange.fr
- LE MANS / Association Retraite Sportive du Mans / 02-83-37-69-47 / arsm72@hotmail.fr
- LOIR-EN-VALLEE / Sports Loisirs Loir et Bercé / s2lbruille@gmail.com
- MAMERS / Retraite Sportive du Saosnois / 06-26-86-43-06 / retraitesportivesaosnois72600@gmail.com
- MAROLLES-LES-BRAULTS / Retraite Sportive en Pays Marollais / 06-19-87-32-88 / rspmarolles@gmail.com
- MONTVAL-SUR-LOIR / Senior Sportifs Montvalois / 06-31-67-38-51 / 2smontvalois@gmail.com
- PARIGNE L'ÉVEQUE / Dans Loisirs et Sports / 02-43-75-82-27 / jocelyne.jousse@hotmail.fr
- PONTVALLAIN / Retraite Sportive Aulne et Loir / 02-43-80-27-34 / rsalyannick@gmail.com
- SABLE-SUR-SARTHE / Retraite Sportive Sarthe et Vègre / 02-44-55-40-65 / contact@rsvs.fr
- SILLE-LE-GUILLAUME / Retraite Sportive du Pays Silléen / 02-43-20-10-46 / retraite.sportive.sille@gmail.com
- SPAY / Retraite sportive Spay / 06-75-99-11-61 / rsspays32@gmail.com